

Einladung zu vier Radtouren links der Oder und vier Radtouren rechts der Oder:

8 Mittwochstouren 2022

Am 4. Mittwoch der Monate März bis Oktober:

| | | | |
|---------------|----|------------------------------|---------|
| 23.03. | PL | Nowy Lubusz+Plawidlo | ⇔ 35 km |
| 27.04. | DE | Bismarckturm Booßen | ⇔ 50 km |
| 25.05. | PL | Aussichtsturm Urad | ⇔ 48 km |
| 22.06. | DE | Madlitzer See+Briesen | ⇔ 50 km |
| 27.07. | PL | Owczary + Gorzyca | ⇔ 50 km |
| 24.08. | DE | Gr. Lindow + Rießen | ⇔ 52 km |
| 28.09. | PL | Hubertus + Pulverkrug | ⇔ 50 km |
| 26.10. | DE | Planetenweg Müllrose | ⇔ 45 km |

⇔ = Gesamtstrecke inklusive Hin- und Rückfahrt

Treffpunkt:

10 Uhr - Oberer Brunnenplatz in Frankfurt (Oder)

Empfohlene Ausstattung:

Schlauch & Flickzeug, Zlotys bei Polentouren,
Ausweis, Wasserflasche, Proviant, Wetterjacke.

Hinweis:

Die Teilnahme an allen Touren ist **kostenfrei**,
erfolgt aber immer auf eigene Versicherung.
Notwendig ist etwas Radfahrererkondition und ein
verkehrssicheres Fahrrad mit Gangschaltung!

Kontakt:

Tourenleiter: Roland Totzauer
Internet: www.rotofo.de/fitness

Bewegung bringt Gesundheit!