

Einladung zu vier Radtouren links der Oder und vier Radtouren rechts der Oder:

8 Mittwochstouren 2022

Am 4. Mittwoch der Monate März bis Oktober:

23.03.	PL	Nowy Lubusz+Plawidlo	⇔ 35 km
27.04.	DE	Bismarckturm Booßen	⇔ 50 km
25.05.	PL	Aussichtsturm Urad	⇔ 48 km
22.06.	DE	Madlitzer See+Briesen	⇔ 50 km
27.07.	PL	Owczary + Gorzyca	⇔ 50 km
24.08.	DE	Gr. Lindow + Rießen	⇔ 52 km
28.09.	PL	Hubertus + Pulverkrug	⇔ 50 km
26.10.	DE	Planetenweg Müllrose	⇔ 45 km

⇔ = Gesamtstrecke inklusive Hin- und Rückfahrt

Treffpunkt:

10 Uhr - Oberer Brunnenplatz in Frankfurt (Oder)

Empfohlene Ausstattung:

Schlauch & Flickzeug, Zlotys bei Polentouren,
Ausweis, Wasserflasche, Proviant, Wetterjacke.

Hinweis:

Die Teilnahme an allen Touren ist **kostenfrei**,
erfolgt aber immer auf eigene Versicherung.
Notwendig ist etwas Radfahrererkondition und ein
verkehrssicheres Fahrrad mit Gangschaltung!

Kontakt:

Tourenleiter: Roland Totzauer
Internet: www.rotofo.de/fitness

Bewegung bringt Gesundheit!