

Pressemitteilung

Acht Mittwochsradtouren im Jahr 2021

Liebe Radfahrerinnen und Radfahrer, sehr geehrte Damen und Herren,

als Sinnbild für Freiheit, Unabhängigkeit und Selbstbestimmung ist das Fahrrad zum Ursprung einer Kultur geworden. Wir Radfahrer sind Teil einer rollenden Bewegung.

Im Jahr 2021 führe ich wieder ab Frankfurt (Oder) - wie bereits in vielen Jahren davor – insgesamt acht Radtouren ehrenamtlich durch die Landschaft links und rechts der Oder!

Von März bis Oktober 2021 lade ich Interessenten zum gemeinsamen Bewegen ein: Wir unternehmen ab Frankfurt (Oder) vier Mittwochsausflüge durch Ostbrandenburg und vier Mittwochsausflüge durch Westpolen. Änderungen durch Unwetter können kurzfristig notwendig werden. Auf meiner Homepage www.rotofo.de/2021 informiere ich stets aktuell über Strecken, Ziele und Endpunkte aller Radtouren.

Die Mittwochstouren plane ich nach diesen fünf Prinzipien:

1. Keine Teilnahmekosten; 2. Keine Bahnfahrten; 3. Keine teuren Restaurantbesuche;
4. Radstrecken bis zirka 50 Kilometer; 5. Durchschnittsgeschwindigkeit 14-16 km/h.

Empfohlene Ausstattung: Ersatzschlauch, Luftpumpe, Trinkflasche, Proviant, Wetterjacke, Landkarte, Personalausweis/Reisepass, Euros (bei Polentouren bitte Zlotys mitnehmen).

Wir starten auch 2021 wieder an jedem **4. Mittwoch** der Monate März bis Oktober in Frankfurt (Oder) pünktlich um **10 Uhr** auf dem oberen Brunnenplatz am **Comic-Brunnen**.

Termine und Ziele der acht Mittwochsradtouren 2020:

| | | | |
|------------------|----|-----------------------------|-------|
| 24. März | DE | Mallnow-Lebus | 40 km |
| 28. April | DE | Ragower Mühle | 50 km |
| 26. Mai | DE | Aurith | 42 km |
| 23. Juni | DE | Falkenhagen | 50 km |
| 28. Juli | PL | Suleksee | 40 km |
| 25. Aug. | DE | Pillgram+Sieversdorf | 48 km |
| 22. Sept. | PL | Kowalow | 42 km |
| 27. Okt. | DE | Schloß Kressin | 40 km |

Alle Mittwochstouren eignen sich für Radfahrerinnen und Radfahrer aus Frankfurt (Oder), aus Berlin sowie dem Landkreis Märkisch-Oderland und dem Landkreis Oder-Spree. Für die Strecken empfehle ich ein Bio-Bike oder ein E-Bike mit Gangschaltung! Die Teilnahme an den Touren ist **kostenfrei**, erfolgt aber immer auf eigene Versicherung und Gefahr!

Ich lade alle an Bewegung interessierten Radfahrerinnen & Radfahrer herzlich ein: Wir treffen uns um **10 Uhr** auf dem oberen Brunnenplatz am Comic-Brunnen. Einfach dabei sein und mitradeln - eine An- oder Abmeldung ist nicht erforderlich!

Radfahren ist klimafreundlich, schont die Umwelt, fördert die Gesundheit, entlastet den Verkehr und den Geldbeutel. Das gemeinsame Unterwegssein verstärkt die Motivation. Mittwochstouren sind auch ein guter Weg, um die eigene Komfortzone zu verlassen!

Roland Totzauer
20.06.2021